

DÍVČÍ OSOBNOSTNĚ ROZVOJOVÁ SKUPINA

NA CO SE ZAMĚŘUJE

- rozvoj zdravého sebepojetí
- prevenci rizikových jevů
- řešení problémů dospívajících
- komunikaci ve vztazích
- objevování svých možností
- budoucí život, sny a přání

KOMU JE URČENÁ

- pro dívky ve věku 11–16 let, které se učí:
- rozumět otázkám dospívání
- řešit konflikty a komunikovat
- navazovat a udržovat vztahy
- poznávat své schopnosti

PROGRAM

Jak buduji a udržuji vztahy

Jak žiji a jak o sebe pečuji

Jaké zážitky mohu mít,
aby nebyly rizikové a obohacovaly mě

S čím rizikovým se mohu setkat
a jak se s tím vypořádat

Jaká jsem a jak pečuji o druhé

KONTAKTY

- arteda@arteda.cz
- Mgr. Eva Pušová, lektorka programu
- Bc. Karel Raška-předseda správní rady